

★ 7月活動報告 ★

7月23日（土）、少年消防クラブ7月活動を実施しました。
今回の活動は、【着衣泳訓練】です。

※着衣泳とは・・・

水の事故から自分自身の命を守る知識、技術のこと。服を着たまま浮き身をとる練習を行います。



*まずは講師の方のお話
水辺の事故の現状や注意事項など
確認しました。



*夕方でもあり、外気温が低く
水が冷たく感じます。



*浮き身の練習です！
体の力を抜いて浮くのは結構難しい～



かなり上達しました！！
もし、水辺に誤って落ちてしまったら
「**浮いて待て!**」が基本です。



クーラーボックスやレジ袋、バケツ
など、身近な物も浮具になります



ペットボトルを利用して・・・
上手に浮くことができました。



最後はニッパーボードを使用してのパドル対決！！
クラブ員、最後まで頑張りました！！

水の事故は後を絶ちません。「水辺に近づかない」ではなく、水辺で楽しみながら**自分の命は自分で守る意識を持ち安全に活動する方法を学ぶ**ことが重要とのことです。